

## 暑假期間安全預防注意事項

快樂出遊 戲水篇

### 防溺水十招

1. 注意氣象，天候不佳不要戲水  
2. 戲水處應備有救生設備與人員  
3. 暖身後下水，勿穿牛仔褲戲水  
4. 身體疲累時，不要戲水游泳  
5. 湖泊溪流落差大，下水需小心  
6. 避免從事危險行為也不要跳水  
7. 不要落單，隨時注意同伴狀況  
8. 不要在水中嬉鬧、惡作劇  
9. 不要長時間泡水，小心失溫  
10. 落水時冷靜漂浮以待救援

更多資訊請上 健談 havemary.com

### 交通安全

校外交通意外事故為學生意外傷亡的首要因素，暑假期間同學因為參加活動、打工兼職等因素，使用機車的機率大，因此一定要注意自身的交通安全，切勿酒後駕車及危險駕駛，尤其騎乘機車時應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，以策安全。



### 居家安全

使用瓦斯熱水器或瓦斯爐時，特需注意室內空氣流通，不可將門窗緊閉，肇生一氧化碳中毒事件；此外，外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。夜間返家或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有不明人士跟蹤，隨身攜帶防狼噴霧劑、哨子等防身用品，以備不時之需。



### 工讀安全

由於職場陷阱及詐騙事件頻傳，請同學盡量選擇知名企業公司打工。並應注意薪資、勞健保等相關福利措施是否完善。更要注意工作場所的危安因素，包括人（老闆、同事之品德操守）、事（工作性質與內容是否正當）、時（工作時數與時段）、地（工作地點及使用器械）等，都必須確實瞭解評估，最好由父母陪同前往瞭解，方能避免在工作當中肇生危安事件。暑假工讀同學萬一發生受騙或誤入求職陷阱，亦可免費撥打勞動部成立之諮詢專線：0800-777-888 尋求專人協助。

#### 打工安全指南：三不原則

- 「不」吃色情行業美麗的毒蘋果
- 「不」找薪資待遇不合理的工作
- 「不」輕易相信暗藏玄機的工作

### 毒品及藥物濫用防制

暑假期間應保持規律之生活作息，切勿受引誘慫恿或好奇嘗試毒品，因而觸法，造成自己及家人之終身遺憾。



### 詐騙防制

如接獲可疑詐騙電話或遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙專線」尋求協助。



### 發生意外事件之通報與聯繫管道

同學於暑假期間如有需要協助，可撥打校安中心專線服務電話：  
(02)82091470

