

# 龍華校園安全e週報

## 停下休息的時候， 不要忘記別人還在奔跑。

校長：葛自祥  
學務長：王延年  
校安中心主任：蔡松穆  
校安專線：02-82093211

### 我屬於哪類對象 該怎麼做?

<b>確診者 (7+7)</b>	<b>居家隔離</b>	● 輕症/無症狀，且符合居家隔離健康及環境要求條件 ● 無症狀或症狀緩解，且自發向自檢採檢日滿7天，採檢陰性，無須採檢，解除後進入自主健康管理
<b>入境者 (7+7)</b>	<b>居家檢疫</b>	● 已結束居家隔離及居家檢疫者 ● 無症狀快篩可以外出，禁止前往人潮擁擠、實體內用、聚餐及聚會等活動
<b>密切接觸者 (3+4)</b>	<b>居家隔離</b>	● 所有外來入境者 ● 入境時進行採檢，於7天期滿且自發採檢陰性後，進入自主健康管理
<b>其他民衆</b>	<b>自我健康監測</b>	● 密切接觸者之接觸者，若密切接觸者解除隔離後，可解除監測 ● 快篩者可外出(必妥時)；學生適於自主防疫期間次日採檢陰性方可上學 ● 禁止前往人潮擁擠、實體內用、聚餐及聚會等活動

註：上述時間規定將依疫情狀況調整  
2022/05/09 中央流行疫情指揮中心

### 校園內遇到可疑人、事、物 立即撥打校安電話

本校師生如在校內外發生緊急事件，需進行通報或協助，請撥打  
【校園安全緊急通報電話】專線02-82091470  
24小時均有教官值勤協助您

**龍華科大校安中心關心您**

### 機車騎出停車場請小心

騎機車的同學騎出B1、B2停車場時，應加倍小心，注意燈號及警告鈴聲，務必停車觀察確認龍華坡上無車輛，請勿貪圖一時方便，直接下龍華坡，導致危險

### 機車防禦駕駛守則—行經彎道

在雙向行駛的彎道上，切勿輕忽道路中心線(如黃虛線或雙黃線)。以安全駕駛而言，應養成絕不可跨越中心線的習慣；以防禦駕駛而言，應預想對向車輛可能跨越中心線而侵犯自己，並注意自己的行駛動線。而在未劃設車道中心線，仍宜靠右行駛，以預留對向來車的空間或防範對向來車的侵犯。若有開啟頭燈，而彎道有凸面鏡時，大燈光線可投射於凸面鏡，有助於提高對向車發現我車，降低對向車不安全行為。

機車若於入彎後因速度太快而使用煞車，是十分危險的行為，建議應於入彎前將車速降到安全速度以下等速過彎，盡量避免在彎道中出現煞車行為。如明顯需要利用人身重量輔助才能過彎時，就表示車速過快！此時一旦路面有變化，而必須在彎道中煞車，就可能產生立即性的危險，應避免類似壓車技巧的行為。

### 電子煙易成癮 多重危害損健康

**危害1** 有尼古丁，具高度成癮性，無助戒菸

**危害2** 尼古丁含量約200支菸=1小瓶 x10倍  
尼古丁含量約200支菸=1小瓶 x10倍  
危害2 尼古丁含量約200支菸，易過量造成中毒

**危害3** 具爆炸危險性，自然爆炸事件頻傳

**危害4** 含一般致癌物 甲亞、亞硝胺  
甲亞 亞硝胺

**危害5** 市售來源不明，易添加大麻、亞非他命等毒品

免費戒菸專線 0800-63-63-63 衛生福利部 國民健康署

### 溝通：方向燈的使用時機

汽機車改變行進方向時要打**方向燈**，才能避免被撞

轉彎前30公尺或變換車道時  
同向超車時

先打左方向燈，行駛至安全距離後，再打右方向燈回原車道

改變行進方向三步驟：  
Step1 先打方向燈  
Step2 看照後鏡  
Step3 擺頭觀察看有無人車

### 夏季毒蛇出沒 謹防蛇咬

台灣氣候溫暖潮濕，幾乎全年都有毒蛇出沒，特別是每年3—11月，毒蛇活動更加頻繁。根據統計，每年約有1100人遭毒蛇咬傷，最常見的毒蛇咬傷依序是赤尾鮎(31.7%)、龜殼花(23.3%)、飯匙倩(13.2%)、兩傘節(5.5%)、百步蛇(1.4%)及鎖鏈蛇(0.5%)。赤尾鮎(赤尾青竹絲)的特徵就是通體綠色，尾巴的末端呈紅色，另外比較常咬到人的是龜殼花，喜歡躲在柴堆或灌木叢。

在校區如發現蛇類出現請立即撥分機：4001或校安專線02-82091470通知警衛室或軍訓室前往處理，請勿自行捕捉，以免發生危險。

台灣常見的毒蛇

青竹絲 鎖鏈蛇 龜殼花 飯匙倩 兩傘節 百步蛇

### 機車防禦駕駛守則—切勿穿校車陣中

穿梭車陣中的機車騎士，其實忽略了一個『本身安危掌握在別人手裡』的事實！機車穿梭汽車陣中，甚至騎上快車道，除了本身有不穩定的因素外，還有就是車陣中的汽車駕駛人可能不容易發現機車，或因距離太近而無法及時應變，這對於穿梭中的機車即是一大威脅，且又可能因為發生碰觸倒地，而受到其他車輛的撞擊，或輾壓的二次事故。畢竟安全抵達才是最

重要的目的，因此在任何情況下，機車都應避免與汽車爭道、在車陣中穿梭。

### 龍華街騎機車請勿違規紅燈右轉

騎機車的同學到龍華街時，應遵守紅綠燈燈號行駛，紅燈時切勿違規右轉，請勿貪圖一時方便，直接紅燈右轉，導致危險或被警察查獲遭罰款。

### 機車煞車安全距離

30KM	8.5	4.5	13M
40KM	11	8	19M
50KM	14	12.5	26.5M
60KM	17	18	35M

時速 反應距離 制動距離 剎車所需距離