

113-1 學期龍華科技大學專業戒菸班活動

一、依據：龍華科技大學112.5.11學生事務會議通過之禁(戒)菸輔導教育作業辦法辦理

二、活動宗旨：與專業戒菸團隊合作，藉由系列課程，提供戒菸輔助治療與衛教諮詢，協助有意願戒菸之學生成功戒菸，降低罹患疾病可能性，建構優質無菸健康校園。

三、主辦單位：校安中心楊宗皓專員，分機：3411

四、協辦單位：桃園市衛生局戒菸衛教團隊講師、衛保組

五、報名時間：即日起至 113.11.15 止。報名請掃QRcode---

六、報名網址: <https://forms.gle/413jbczfFeJzLo2f9>

七、活動對象：本校學生且曾有違反菸害防治法核定小過處分者。

八、活動內容：

(一)定期專業戒菸衛教課程及諮詢，經評估符合條件者，由戒菸衛教師安排戒菸輔助療程，如貼片、口嚼錠等，以達到戒菸之目的。

(二)每週進行填寫吸菸追蹤紀錄表，必要時進行一氧化碳濃度檢測，以作為前後測評值依據(協請衛保組辦理)。

(三)活動期間需繳交 1 篇戒菸分享心得作業(80-100 字內)，增強成員戒菸動力。

(四)與衛保組、戒菸種子學員建立 line 群組，以利追蹤成員近況與即時問答衛教。

(五)活動中不定期進行個人或團體拍照、錄影，活動內容請詳見課程表。

九、注意事項：

(一)按時出席指定專業課程，現場簽到(簽退)、心得作業1篇及愛校服務1小時，全程參與可抵銷違反無菸校園所記之小過一次，沒決心或無法配合者請勿報名。

(二)配合政府戒菸補助計畫，經評估符合條件者，需攜帶健保卡參加活動，以完成資料登記。

十、主辦單位保有隨時修改及終止本活動之權利，本辦法公告後實施，若有未盡事宜，經查證修正後公布亦同。



113-1 學期龍華科技大學專業戒菸班課程規劃表

場次	日期	課程內容	地點	師資
1	113/11/8(五) 10:00-10:50	戒菸介紹 戒菸衛教及治療	S棟714教室	劉駿耀講座
2	113/11/8(五) 11:00-11:50	戒菸介紹 戒菸衛教及治療	S棟611教室	劉駿耀講座
3	113/11/28(四) 15:00-17:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. 菸霧中的真相 2. 上癮心理 3. 消滅菸癮的武器 4. 體重管理 5. 重塑健康自我形象 6. 健康生活型態 7. 壓力調適 8. 阻斷誘因與拒菸練習 	演藝廳	劉駿耀講座
4	113/11/15-30日	無菸環境校園體驗服務 學習 (每日區分10:00及14:30 兩梯次每梯次5員)	校園環境巡禮	校安中心承辦人